

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 17.03.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250	10,94	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным 70/30	100	31,11	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Макароны отварные	150	9,33	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	20	1,84	40,2	1,36	0,00	8
	сл.блюдо	376	Чай с сахаром 200/15	222	2,00	56,50	0,38	0,00	13,90
					772,00	57,50	730,90	27,22	21,60
полдник			Огурец солёный	60,00	10,37	6,60	1,10	0,00	12,00
	1 блюдо	204	Макароны с сыром и маслом	150	35,91	226	8,2	0,40	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	94,4	3,04	0,32	19,7
	напиток		Компот из изюма	200	9,05	135,00	0,48	0,10	39,00
				440,00	57,50	462,00	12,82	0,82	95,70

Зав.производством

А.И.Амтжанова И.А.

Ответственный по питанию

С.А.Солонова Е.Ю.