Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 16.05.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	1блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	**8,15**	110	1,69	4,91	14,8
обед	2блюдо	288	Птица отварная в соусе 50/50	100	**31,95**	157,00	16,90	8,60	3,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	**13,17**	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	**2,07**	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	**2,16**	56,5	0,38	0,00	13,90
	итого			**748,00**	**57,50**	**647,70**	**30,75**	**20,81**	**83,50**
полдник	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	**30,66**	180,00	12,70	15,20	2,13
		70	Огурец солёный	49	**10,75**	6,40	0,55	0,06	1,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,28**	61,36	1,98	0,21	12,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	**2,16**	56,5	0,38	0,00	13,90
			Яблоко свежее	130	**11,65**	64,85	0,55	0,55	13,5
	итого			**535,00**	**57,50**	**369,11**	**16,16**	**16,02**	**43,35**

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга
* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред Здобного А.И. 2017г

Зав.производства(буфетчик)_____

Ответственный по питанию_____