



Меню на 16.05.2023
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,32	66,20	0,10	7,25	0,14
		гор. блюдо	ТТК №234	Котлета рыбная из минтая с соусом 70/30	100	30,68	183	13,6	6,9
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,43	150	3,14	5,89	21,2
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,16	56,5	0,38	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0,91	82,20	3,21	0,00	13,70
	итого			495,00	57,50	537,90	20,43	20,04	65,74
обед	1блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,15	110	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	288	Птица отварная в соусе 50/50	100	31,95	157,00	16,90	8,60	3,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,17	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,07	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,16	56,5	0,38	0,00	13,90
	итого			748,00	57,50	647,70	30,75	20,81	83,50

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред Здобного А.И. 2017г

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____