Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 16.05.2023

для детей участников СВО

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	**9,39**	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	71	Огурец свежий	60	**8,84**	6,6	0,42	0,06	1,14
	гор. блюдо	ТТК №234	Биточки рыбные из минтая с соусом томатным 70/30	100	**30,68**	183	13,6	6,9	16,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	**14,43**	150	3,14	5,89	21,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	**11,65**	61,10	0,52	0,52	11,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,28**	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо		Вафли в индив.упаковке"Золотцы м	15	**7,80**	54	0,3	0,54	11,5
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	**3,59**	57,8	0,44	0,00	14,00
	итого			**717**	**88,66**	**660,90**	**21,73**	**22,56**	**89,18**
	закуска	70	Огурец солёный	60	**9,72**	6,4	0,55	0,06	1,02
	1блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	**8,15**	157,00	16,90	8,60	3,00
обед	2блюдо	288	Птица отварная с соусом 50/50	100	**34,18**	205,50	13,10	15,90	3,36
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	**13,17**	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,28**	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	**1,66**	46,40	1,12	0,22	9,88
	3блюдо		Сок фруктовый	200	**19,50**	80	0	0	19
	итого			**810**	**88,66**	**819,50**	**43,45**	**32,08**	**88,06**

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____

Ответственный по питанию_____