

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 16.03.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед									
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	7,57	103,00	2,3	2,75	17,1
	2блюдо	229	Птица отварная с соусом 50/50	100	27,70	157,00	16,90	8,6	3,00
	гарнир	304	Рис отварной	150	13,71	295,00	5,01	7,25	52,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	24	1,81	82,20	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,80	1,12	0,22	9,88
		1010*	Напиток яблочный	200	5,05	117	0,45	0	28,9
	Итого			744	57,50	801	28,99	20,22	124,28
полдник									
	гор.блюдо		Запеканка рисовая с творогом и повидлом	170	30,39	366	10,8	4,75	70,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	31	2,56	40,2	1,36	0,00	8
	фрукты		Яблоко сезонное	130	13,2	0,52	0,52	11,44	61,1
	гор. напиток	348	Компот из изюма	200	9,07	135,00	0,48	0,10	39,00
	итого			500,00	57,50	572,32	12,40	16,89	184,90

Зав.производством

А.И. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию

С.В. Солопова Е.Ю.