



Меню на 16.01.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с горохом	250	6,57	162	5,25	5,27	23,5
	2блюдо	294	Биточки из птицы с соусом	100	30,42	227	11,1	15	13
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,03	190,89	5,18	3,7	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	28	2	82,2	3,21	1,4	13,1
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56	0,37	0,00	13,70
	итого			743	50,00	718,09	25,11	25,37	97,52
полдник	1 блюдо	208	Лапшевник с молоком сгущ.	170	39,33	192,00	6,00	4,40	47,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	24	1,73	70,80	2,28	0,24	14,70
	напиток	348	Компот из изюма	200	8,94	117,00	0,77	0,04	27,30
	итого			411	50,00	420,00	10,41	4,68	97,66

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства А.М. Александрова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Солопова Е.Ю.