

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 16.01.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с горохом	250	6,57	162	5,25	5,27	23,5
	2блюдо	294	Биточки из птицы с соусом	100	30,42	227	11,1	15	13
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,03	190,89	5,18	3,7	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	28	2	82,2	3,21	1,4	13,1
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56	0,37	0,00	13,70
	итого			743	50,00	718,09	25,11	25,37	97,52

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства *А.А. Анисимова С.А.*

Ответственный по питанию *С.А. Солопова Е.Ю.*