

Утверждено
Директор МБОУ КСОШ № 19



Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей с ОВЗ

15 декабря 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
Завтрак							
14	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	3,64	0,08	7,25	0,13	66,1
210	Омлет натуральный 106	106	22,96	10,6	21,4	11,2	240
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	17,00	0,6	0	18,9	78
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,00	1,44	1,12	17,23	84,8
Итого завтрак:		548	50,00	16,98	30,37	72,24	590,46
Обед							
73	Кабачковая икра	60	5,00	0,08	0,3	0,51	4,98
101	Суп картофельный с пшеном	200	6,02	1,78	3,28	12,4	93,2
229/331	Рыба, припущенная с овощами 50/50	100	23,38	18,12	8,94	9,19	193,86
312	Пюре картофельное	150	10,20	3,56	4,24	20,17	130,97
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
Итого обед:		785	50,00	27,9	17,36	82,05	604,57
Всего:		1333		44,88	47,73	154,29	1195,03