Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 15.05.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	88	Суп картофельный с горохом	250	**6,82**	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо****	279	Тефтели из говядины с томатным соусом 60/50	110	**35,22**	194,00	8,50	13,60	9,41
	гарнир	309	Макароны отварные	150	**9,33**	197,00	5,55	4,20	34,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,28**	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	**1,69**	46,20	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	**2,16**	56,50	0,38	0,00	13,70
	итого			**785**	**57,50**	**737,90**	**24,01**	**24,69**	**103,59**
полдник	1 блюдо	208	Лапшевник с молоком сгущ.	180	**40,73**	192,00	6,00	4,40	47,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,28**	70,80	2,28	0,24	14,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	**2,16**	56,50	0,38	0,00	13,70
	сладкое		Яблоко свежее	137	**12,33**	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			**411**	**57,50**	**420,00**	**10,41**	**4,68**	**97,66**

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга .

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик)_____

Ответственный по питанию_____