Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ "КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 15.05.2023

для учащихся 1-4 класс

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	**9,39**	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром пр	15	Сыр Российский	10	**11,52**	54,3	3,45	4,35	0,00
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	**27,83**	299,00	5,81	9,00	48,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	**2,16**	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,28**	82,20	3,21	1,40	13,10
	сладкое блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	**9,42**	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			**615,00**	**62,60**	**624,00**	**13,51**	**22,56**	**89,30**
обед	1 блюдо	88	Суп картофельный с горохом	250	**6,82**	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо****	279	Тефтели из говядины с томатным соусом 60/50	110	**35,22**	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	**9,33**	190,90	5,18	3,70	34,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**1,67**	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,68**	55,68	1,34	0,26	22,9
	3блюдо	342	Компот из свежих яблок	200	**7,88**	113,00	0,18	0,16	27,70
	итого			**760**	**62,60**	**771,78**	**23,80**	**20,79**	**131,90**

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик)_____

Ответственный по питанию_____