

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 15.05.2023

для учащихся льготных категорий

| прием пищи | раздел        | №реп.      | Блюдо                                       | Выход, г                            | Цена  | Ккал   | белки  | жиры  | углеводы |
|------------|---------------|------------|---|-------------------------------------|-------|--------|--------|-------|----------|
| завтрак    | пром пр       | 14         | Масло сливочное                             | 10                                  | 9,39  | 75,00  | 0,10   | 7,25  | 0,10     |
|            |               | гор. блюдо | 174   | Каша вязкая молочная из риса 200/10 | 210   | 27,83  | 299,00 | 5,81  | 9,00     |
|            | гор. напиток  | 376        | Чай с сахаром 200/15                        | 215                                 | 3,59  | 56,50  | 0,38   | 0,00  | 13,70    |
|            | хлеб          |            | Хлеб пшеничный                              | 30                                  | 2,28  | 82,20  | 3,21   | 1,40  | 13,10    |
|            | хлеб          |            | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30                                  | 1,68  | 46,20  | 1,12   | 0,22  | 9,88     |
|            | сладкое блюдо | 338        | Фрукты свежие(яблоко)                       | 140                                 | 12,73 | 61,10  | 0,52   | 0,52  | 11,44    |
|            | итого         |            |   | 635,00                              | 57,50 | 620,00 | 11,14  | 18,39 | 96,92    |
| обед       | 1 блюдо       | 88         | Суп картофельный с горохом                  | 250                                 | 6,82  | 162,00 | 5,25   | 5,27  | 23,30    |
|            | 2блюдо****    | 279        | Тефтели из говядины с томатным соусом 60/50 | 110                                 | 35,22 | 194,00 | 8,50   | 13,60 | 9,41     |
|            | гарнир        | 309        | Макароны отварные                           | 150                                 | 9,33  | 197,00 | 5,55   | 4,20  | 34,20    |
|            | хлеб          |            | Хлеб пшеничный                              | 30                                  | 2,28  | 82,20  | 3,21   | 1,40  | 13,10    |
|            | хлеб          |            | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30                                  | 1,69  | 46,20  | 1,12   | 0,22  | 9,88     |
|            | гор. напиток  | 376        | Чай с сахаром 200/15                        | 215                                 | 2,16  | 56,50  | 0,38   | 0,00  | 13,70    |
|            | итого         |            |   | 785                                 | 57,50 | 737,90 | 24,01  | 24,69 | 103,59   |

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\*\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию