



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОИ № 19

Филин М.Ф.

Меню на 15.05.2023
для детей участников СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14	
	пром пр-во	15	Сыр Российский	17	18,01	65,16	4,14	3,6	0	
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	27,83	299	5,81	9	48,7	
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,65	61,10	0,52	0,52	11,40	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1	
	напиток		Сок фруктовый в упаковке	200	19,50	80	0,00	0,00	19,80	
	итого				607	88,66	653,66	13,78	21,77	93,14
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	13,82	6,6	0,42	0,1	2,28	
	1 блюдо	88	Суп картофельный с горохом	250	6,82	71,6	1,7	4,92	5,11	
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	35,22	197	8,5	13,6	9,41	
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	197	5,55	4,2	34,2	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88	
	3 блюдо		Компот из свежих яблок	200	7,88	117	0,45	0,00	28,90	
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,65	61,10	0,52	0,52	11,40	
	итого				950	88,66	778,9	21,47	24,96	114,28

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством _____

Ответственный по питанию Сей Солопова Е.Ю.