



Меню на 15.03.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	Нерес.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,16	110,00	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	294	Тефтели из говядины 60/50	110	35,77	168,00	8,64	10	10,6
	гарнир	305	Макароны отварные	150	9,33	190,89	5,18	3,70	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,24	82,2	3,21	1,4	13,1
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,5	0,38	0	13,7
				755,00	57,50	607,59	19,10	20,01	86,42
полдник	гарнир	210	Омлет натуральный	111	35,14	75	0,1	8,20	0,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	2,58	82,2	3,21	1,4	13,1
			Хлеб ржано-пшеничный	42	3,53	82,2	3,21	1,4	13,1
	напиток		Компот из кураги	200	16,25	70,80	2,28	0,24	14,80
				387,00	57,50	310,20	8,80	11,24	41,10

Зав.производством А.И. Амелиникова И.А.

Ответственный по питанию С. Солонина В.Ю.