

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Дмитрий Д.Т.

Меню для питания детей с ОВЗ

14 декабря 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
291	Плов с курицей 50/180	230	39,60	17,45	19,25	30,25	362
70	Огурец соленый	60	5,00	0,48	0,12	1,92	10,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
	Итого завтрак:	565	50,00	22,29	19,97	71,95	554,36
	Обед						
324	Свекла тушеная	60	2,00	1	0,83	7,65	42,12
82	Борщ с капустой и картофелем	200	6,02	1,59	3,67	9,9	79,96
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	22,37	7,8	7,4	11,1	152
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	8,20	7,72	3,96	43,28	239,59
342	Компот из яблок	200	9,01	0,16	0	29	116,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	770	50,00	22,53	16,46	125,71	751,83
	Всего:	1335		44,82	36,43	197,66	1306,19