

Утверждено
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей с ОВЗ

14 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
15	Сыр российский порционно	20	14,50	4,64	5,9	0	71,66
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным 200/10	210	15,10	9,6	16,8	46,3	341,6
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	15,00	0,6	0	18,9	78
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого завтрак:	655	50,00	19,19	23,32	105,01	673,52
	Обед						
70	Огурец соленый	60	2,60	0,48	0,12	1,92	10,8
102	Суп гороховый	200	9,02	4,12	4	14,5	110,23
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	21,56	10,2	11,52	11,52	190,8
309	Макаронные изделия отварные	150	5,42	5,82	3,88	32,74	187,2
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
344	Компот из яблок	200	9,00	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед:	770	50,00	25,18	20,12	112,76	732,69
	Всего:	1425		44,37	43,44	217,77	1406,21