



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ КСОЦ № 19



Филь М.Ф.

Меню на 14.04.2023

для учащихся СВО

| прием пищи | раздел | №реп. | Блюдо | Выход, г | Цена | Ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------------|--------|--|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| обед | закуска | 71 | Помидор свежий | 60 | 23,18 | 6,60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 |
| | 1 блюдо | 96 | Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой | 250 | 10,94 | 134,00 | 2,00 | 5,10 | 20,00 |
| | 2блюдо | 294 | Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным 70/30 | 100 | 31,11 | 176,00 | 11,70 | 9,20 | 11,70 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 14,39 | 242,00 | 8,57 | 5,90 | 38,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,71 | 46,40 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| | сл.блюдо | 1010** | Напиток яблочный | 200 | 5,05 | 103,00 | 0,1 | 0,05 | 25,6 |
| | итого | | | 810,00 | 88,66 | 790,20 | 27,12 | 21,93 | 120,12 |

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Свежие фрукты и овощи могут меняться в соответствии с сезонностью

** Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена яйцо куриное(1шт) может производиться в соответствии с таблицей

Зав.пр. А.А. Никиткина И.И.
 Ответственный по питанию С.А. Солоньва Е.Ю.