



**Меню на 14.04.2023**

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	10	10,27	36,2	2,3	2	0,00
	пром.произв	209	Яйцо отварное	40	11,84	62,8	5,08	4,6	0,28
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	222	2,00	56,5	0,32	0	13,7
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	15,38	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,44	61,1	0,52	0,52	11,44
	<b>итого</b>			<b>662</b>	<b>62,60</b>	<b>696,00</b>	<b>19,77</b>	<b>27,97</b>	<b>85,66</b>
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250	10,48	134,00	2,00	5,10	20,00
		2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным 70/30	100	31,00	176,00	11,70	9,20
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,17	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,41	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	377	Чай с лимоном	222	3,26	57,60	0,44	0,00	13,90
	<b>итого</b>			<b>782</b>	<b>62,60</b>	<b>738,20</b>	<b>27,04</b>	<b>21,82</b>	<b>107,28</b>

- \* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \*Свежие фрукты и овощи могут меняться в соответствии с сезонностью
- \*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена яйцо куриное(1шт) может производиться в соответствии с таблицей

Заведующий А.В. Семейникова И.А.  
 Ответственный по питанию С.А. Соломова С.Ю.