



Утверждаю
 Директор МБОУ КСОШ №19



Меню на 14.04.2023
 для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250	10,48	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным 70/30	100	31,00	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Макароны отварные	150	9,33	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	30	2,41	40,2	1,36	0,00	8
	сл.блюдо	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,90
				775,00	57,50	730,90	27,22	21,60	105,40

Зав.производством А.А. Амелинкова

Ответственный по питанию С.А. Саломова Е.Ю.