

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОИ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 14.03.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	Нор.ц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	119	Суп с бобовыми(горох)	250	5,82	174,00	7,47	5,32	24,10
	2блюдо	234	Котлета рыбная с соусом	100	28,77	183,70	13,60	6,90	16,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,98	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,22	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,32	0,22	9,88
	напиток	1010**	Напиток яблочный	200	5,05	103	0,1	0,05	25,6
	итого			740,00	57,50	739,30	28,84	19,78	110,68
полдник	пром товары	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гарнир	223	Запеканка из творога с соусом	130	34,89	246,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
			Яблоко свежее	100	8,94	61,10	0,52	0,52	11,44
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,20
	итого			475,00	57,50	512,00	25,11	18,07	55,68

Зав.производством

А.И.Александров И.А.

Ответственный по питанию

С.А.Соловьева В.Ю.