

Утверждено
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Т.

Меню для питания детей с ОВЗ

13 декабря 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
222	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком 150/20	170	23,80	23,43	13,71	47,85	407,59
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
386	Йогурт в инд. упаковке	125	16,00	4,25	3,13	6,88	72,63
378	Чай с молоком 150/50/15	215	7,80	1,4	1,6	17,7	91
	Итого завтрак:	570	50,00	33,34	19,04	97,21	692,78
	Обед						
70	Помидор соленый	60	3,00	0,72	0,12	3,48	18
101	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,10	1,47	3,18	11,33	79,58
279/332	Тефтели из говядины 60/50	110	22,68	8,1	14,1	12,3	209
302	Гречка отварная	150	11,02	8,42	5,22	36,42	226,08
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
349	Компот из сухофруктов	200	4,80	0,38	0	30,74	124,46
	Итого обед:	780	50,00	23,35	23,22	119,05	778,68
	Всего:	1350		56,69	42,26	216,26	1471,46