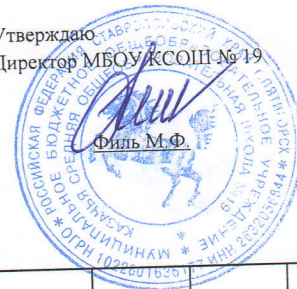




Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ КСОИ № 19



Филип М.Ф.

Меню на 13.04.2023
 для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо								
	2блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	7,18	103,00	2,3	2,75	17,1
	гарнир	229	Птица отварная с соусом 50/50	100	28,20	157,00	16,90	8,6	3,00
	хлеб	304	Рис отварной	150	14,66	295,00	5,01	7,25	52,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	2,41	82,20	3,21	1,4	13,1
		1010*	Напиток яблочный	200	5,05	117	0,45	0	28,9
	Итого			732	57,50	754,2	27,87	20	114,4
полдник	гор.блюдо		Запеканка рисовая с творогом и повидлом	170	31,1	366	10,8	4,75	70,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	33	2,73	40,2	1,36	0,00	8
	фрукты		Яблоко сезонное	130	12,32	0,52	0,52	11,44	61,1
	гор. напиток	348	Компот из изюма	200	9,07	135,00	0,48	0,10	39,00
	итого			500,00	57,50	572,32	12,40	16,89	184,90

Зав.производством А.И.И. Алексеевцева И.И.

Ответственный по питанию С.Ф. Солонько Е.Ю.