



Меню на 13.04.2023
для учащихся СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	закуска	71	Огурец свежий	60,00	15,18	6,60	0,42	0,06	1,14
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	7,18	130	2,6	3,09	22,9
	2блюдо	229	Птица отварная с соусом 50/50	100	28,20	157,00	16,90	8,6	3,00
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,66	295,00	5,01	7,25	52,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,80	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо		Компот из чернослива	200	19,50	135	0,48	0,1	33
	итого			810,00	88,66	852,60	29,74	20,72	135,32

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- ** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017

Зав.производства(буфетчик) Анна Александровна Иванова

Ответственный по питанию Светлана Соломоновна Енюкова