



Меню на 13.04.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	ТТК301	Кнели из птицы с рисом	100	35,46	155	13,12	8,73	6,09
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,58	203	6	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,00	56,5	0,38	0	13,7
	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	3,89	8,1	0,55	0,06	1,34
	итого				565,00	62,60	571,00	23,36	21,34
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	7,18	130	2,6	3,09	22,9
	2блюдо	229	Птица отварная с соусом 50/50	100	28,20	157,00	16,90	8,6	3,00
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,66	295,00	5,01	7,25	52,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,83	82,20	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,80	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	9,07	135	0,48	0,1	33
	итого				750	62,60	846	29,32	20,66

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017

Зав.производства(буфетчик) А.В. Амиришова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Соломова Е.Ю.