

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОИ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 13.03.2023

для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,81	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	291	Плов из птицы	150	27,02	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,05	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,41	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	348	Компот из плодов сушеных(кураги	200	16,21	117,00	0,45	0,00	28,90
				680,00	57,50	708,60	23,13	24,62	97,48
полдник	гор.блюдо	173	Каша пшеничная молочная	220	24,94	72,40	8,83	11,00	48,50
		15	Сыр Российский	14	14,84	47,6	2,99	2,6	0,00
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,44	61,1	0,52	0,52	11,44
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	70,80	2,28	0,24	14,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,00	57,50	0,44	0,00	13,98
				594,00	57,50	309,40	15,06	14,36	88,72

Зав.производством

А.А. Алексеева И.И.

Ответственный по питанию

С.В. Соколова Е.Ю.