



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

**Меню на 13.03.2023**

для учащихся льготной категории

| прием пищи | раздел      | №реп. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Ккал   | белки | жиры  | углеводы |
|------------|-------------|-------|--|----------|-------|--------|-------|-------|----------|
| обед       | 1 блюдо     | 103   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250      | 7,81  | 137,00 | 2,95  | 5,20  | 19,60    |
|            | 2блюдо      | 291   | Плов из птицы                            | 150      | 27,02 | 326,00 | 15,40 | 17,80 | 26,00    |
|            | хлеб белый  |       | Хлеб пшеничный                           | 40       | 3,05  | 82,20  | 3,21  | 1,40  | 13,10    |
|            | хлеб ржаной |       | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40       | 3,41  | 46,40  | 1,12  | 0,22  | 9,88     |
|            | сл.блюдо    | 348   | Компот из плодов сушеных( кураги         | 200      | 16,21 | 117,00 | 0,45  | 0,00  | 28,90    |
|            |             |       |  | 680,00   | 57,50 | 708,60 | 23,13 | 24,62 | 97,48    |

Зав.производством \_\_\_\_\_

А.И. Алейникова И.И.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

С.В. Солопова С.Ю.