



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОУ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 13.01.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	13	12,92	47,6	2,99	2,6	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,87	56,5	0,38	0	13,7
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	23,29	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	13,52	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого				618	62,60	644,60	15,44	23,97
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250	7,29	134,00	2,00	5,10	20,00
		2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным 70/30	100	30,11	176,00	11,70	9,20
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,30	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	24	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,87	56,5	0,38	0	13,7
	итого				769	62,60	737,10	26,98	21,82

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Свежие фрукты и овощи могут меняться в соответствии с сезонностью

** Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена яйцо куриное(1шт) может производиться в соответствии с таблицей

Согласно рекомендациям по организации питания обучающихся образовательных организаций (МР 2.40179-20) от 18.05.20

Энергетическая ценность школьного завтрака должна составлять 400-550 Ккал, обеда - 600-750 Ккал (п. 2.6.1)

Зав. производства А.И.А. Аминова И.А.

Ответственный по питанию Сот Соколова С.Ю.