



Меню на 13.01.2023
 для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное	10	8,83	66,2	0,1	7,25	0,14
	сыр	15	Сыр Российский	13	13,84	61,54	3,91	3,40	0,00
	гор.блюдо	173	Капа вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	23,29	280	6,6	8,90	39,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,8
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,87	57,50	0,44	0,00	13,98
	итого			488,00	50,00	536,04	13,33	19,79	68,12
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	200	5,45	96,8	1,5	5,3	10,85
	2блюдо	294	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	30,11	141	10,5	8,16	10,4
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,38	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	18	2,17	70,8	2,28	0,24	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	13	1,02	40,2	1,36	0,30	8
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,87	57,50	0,44	0,00	13,98
				696,00	50,00	609,30	22,08	17,86	94,03

Зав.производством М.А. Амирикова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Соловьева Е.Ю.