



Меню на 12.05.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец свежий	60,00	5,03	6,60	0,52	0,06	1,34
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с рисовой крупой	250	10,46	134,00	2,00	5,10	20,00
		294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным 70/30	100	26,62	176,00	11,70	9,20	11,70
	2блюдо	302	Макароны отварные	150	9,33	242,00	8,57	5,90	38,70
	гарнир		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	20	1,68	40,2	1,36	0,00	8
	хлеб		Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,50	0,38	0,00	13,70
	сл.блюдо	376			825,00	57,50	737,50	27,74	21,66
полдник			Огурец солёный	60	9,25	6,60	1,10	0,00	12,00
	1 блюдо	204	Макароны с сыром и маслом	150	36,8	226	8,2	0,40	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	94,4	3,04	0,32	19,7
	напиток		Компот из изюма	200	9,17	135,00	0,48	0,10	39,00
				440,00	57,50	462,00	12,82	0,82	95,70

Зав.производством Н.А. Амелина

Ответственный по питанию С.А. Соломова