



Меню на 12.05.2023
для учащихся СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр Российский	10	11,16	36,2	2,3	2	0,00
	пром.произв	209	Яйцо отварное	40	10,40	62,8	5,08	4,6	0,28
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,10	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	24,88	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,65	61,10	0,52	0,52	11,44
	муч.изд.		Булочка "Гребешок"	80	16,80	181	3,19	5,5	29,8
	итого			735	88,66	877,00	23,02	33,47	115,46
	обед	закуска	71	Помидор свежий	60	22,27	6,60	0,42	0,06
1 блюдо		96	Рассольник Ленинградский с рисовой крупой	250	10,46	134,00	2,00	5,10	20,00
2блюдо		294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным 70/30	100	28,05	176,00	11,70	9,20	11,70
гарнир		302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,17	242,00	8,57	5,90	38,70
хлеб			Хлеб пшеничный	40	3,05	82,2	3,21	1,4	13,1
хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,40	1,12	0,22	9,88
сл.блюдо		348	Компот из изюма	200	9,17	113,00	0,77	0,04	27,3
итого				830,00	88,66	800,20	27,79	21,92	121,82

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Свежие фрукты и овощи могут меняться в соответствии с сезонностью

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена яйцо куриное(1шт) может производиться в соответствии с таблицей

Зав производством(буфетчик) Александр Александрович И.А.

Ответственный по питанию С.Г. Соломова В.Ю.