



Меню на 12.05.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
	пром.произв	15	Сыр Российский	10	11,29	36,2	2,3	2	0,00	
	пром.произв	209	Яйцо отварное	40	10,40	62,8	5,08	4,6	0,28	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,50	0,38	0,00	13,70	
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	15,49	331,00	8,24	12,20	47,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1	
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,65	61,1	0,52	0,52	11,44	
	итого			655	62,60	696,00	19,83	27,97	85,66	
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с рисовой крупой	250	11,46	134,00	2,00	5,10	20,00	
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом сметанным 70/30	100	26,62	176,00	11,70	9,20	11,70	
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,17	242,00	8,57	5,90	38,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,18	82,2	3,21	1,4	13,1	
	сл.блюдо	348	Компот из изюма	200	9,17	113,00	0,77	0,04	27,3	
		итого			730	62,60	747,20	26,25	21,64	110,80

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Свежие фрукты и овощи могут меняться в соответствии с сезонностью

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена яйцо куриное(1шт) может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством(буфетчик) А.А. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Солоньва Е.Ю.