



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 12.05.2023

для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	сыр	15	Сыр Российский	12	13,77	61,54	3,91	3,40	0,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,26	57,80	0,44	0,00	14,00
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	15,49	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	20	1,66	40,2	1,36	0,00	8
	сладкое блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,65	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			644,00	57,50	700,04	17,78	24,77	93,68
обед	закуска	70	Огурец свежий	60,00	5,03	6,60	0,52	0,06	1,34
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с рисовой крупой	250	10,46	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным 70/30	100	26,62	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Макароны отварные	150	9,33	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	20	1,68	40,2	1,36	0,00	8
	сл.блюдо	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,50	0,38	0,00	13,70
				825,00	57,50	737,50	27,74	21,66	106,54

Зав.производством А.В.А. Амелинкова И.Н.

Ответственный по питанию С.А. Соловьева Е.Ю.