



Меню на 12.04.2023

для учащихся СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	закуска	70	Огурец солёный	60	12,44	6,60	0,42	0,06	1,14
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,82	110,00	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	35,63	168,00	8,64	10	10,6
	гарнир	305	Макароны отварные	150	9,33	190,89	5,18	3,70	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	101	3,96	1,7	16,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	82,5	2,02	0,4	17,8
	напиток		Сок фруктовый в индив.упаков.	200	19,50	117,00	0,45	0,00	28,90
	итого			820,00	88,66	775,99	22,36	20,77	123,56

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

**Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Злобного А.И. 2017

Зав.производства(буфетчик) А.И. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Селезнева Е.Ю.