



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОИ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 12.01.2023

для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное крестьянское	10	8,83	66,2	0,1	7,25	0,14
	сыр	15	Сыр Российский	12	13,40	61,54	3,91	3,40	0,00
	гор.блюдо	339	Каша вязкая молочная из пшеничной кру	220	23,73	339	8,84	10,00	53,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,8
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,87	57,50	0,44	0,00	13,98
итого				487,00	50,00	595,04	15,57	20,89	82,12
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	6,87	172	1,69	10,98	19,76
			Котлета рыбная из минтая с соусом						
	2блюдо	234	60/40	100	28,67	238	11,7	5,28	10,5
	гарнир	302	Каша пшеничная	150	10,26	203	6	3,9	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	2,33	70,8	2,05	0,8	12,2
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,87	57,50	0,44	0,00	13,98
	итого				747,00	50,00	741,30	21,88	20,96

Зав.производством

А.М. Амелиникова и.и.

Ответственный по питанию

С.В. Соловьева С.Ю.