



**Меню на 11.05.2023**  
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо								
	2блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	7,12	103,00	2,3	2,75	17,1
	гарнир	229	Птица отварная с соусом 70/30	100	31,74	157,00	16,90	8,6	3,00
	хлеб	304	Рис отварной	150	14,66	295,00	5,01	7,25	52,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,88	82,20	3,21	1,4	13,1
		376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,5	0,38	0	13,7
	Итого			<b>735</b>	<b>57,50</b>	<b>693,7</b>	<b>27,8</b>	<b>20</b>	<b>99,2</b>
полдник	гор.блюдо		Запеканка рисовая с творогом и повидлом	130	<b>34,78</b>	366	10,8	4,75	70,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,28</b>	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	20	<b>1,68</b>	40,2	1,36	0,00	8
	фрукты		Яблоко сезонное	107	<b>9,59</b>	0,52	0,52	11,44	61,1
	гор. напиток	348	Компот из изюма	200	<b>9,17</b>	135,00	0,48	0,10	39,00
	итого			<b>500,00</b>	<b>57,50</b>	<b>572,32</b>	<b>12,40</b>	<b>16,89</b>	<b>184,90</b>

Зав.производством А.А. Амелинкова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Солоньва В.Ю.