



Меню на 11.05.2023

для учащихся СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	18	19,62	36,2	2,3	2	0
	гор. блюдо	ТТК301	Кнели из птицы с рисом	100	32,78	155	13,12	8,73	6,09
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,58	203	6	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	70,8	2,28	0,24	14,8
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,10	56,5	0,38	0	13,7
	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	12,91	8,1	0,55	0,06	1,34
	итого			583,00	88,66	595,80	24,73	22,18	72,07
	закуска	71	Огурец свежий	60,00	11,70	6,60	0,42	0,06	1,14
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	7,12	130	2,6	3,09	22,9
	2блюдо	229	Птица отварная с соусом 50/50	100	31,74	157,00	16,90	8,6	3,00
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,66	295,00	5,01	7,25	52,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,80	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо		Компот из чернослива	200	19,50	135	0,48	0,1	33
	итого			810,00	88,66	852,60	29,74	20,72	135,32

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

** Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017

Зав.производства(буфетчик) В.А.А. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Соловьева С.Ю.