

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ КСОЦ № 19

Филь М.Ф.

**Меню на 11.05.2023**

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	ТТК301	Кнели из птицы с рисом	100	32,78	155	13,12	8,73	6,09
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,58	203	6	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	70,8	2,28	0,24	14,8
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,10	56,5	0,38	0	13,7
	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	6,47	8,1	0,55	0,06	1,34
	итого			565,00	62,60	559,60	22,43	20,18	72,07
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	7,12	130,00	2,6	3,09	22,9
	2блюдо	229	Птица отварная с соусом 70/30	100	31,74	157,00	16,90	8,6	3,00
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,66	295,00	5,01	7,25	52,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,04	82,20	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	33	2,78	46,80	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,26	57,5	0,44	0	13,9
	итого			795	62,60	768,5	29,28	20,56	115,08

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017

Зав.производства(буфетчик)

*Анна Михайловна И.А.*

Ответственный по питанию

*Светлана Соломько В.Ю.*