



Меню на 11.05.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор.блюдо	ТТК30	Кнели из птицы с рисом	100	32,78	293	14	24,00	5,17
	хлеб	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,58	203	6	3,90	36,00
	гор. напиток		Хлеб пшеничный	31	2,49	70,8	2,28	0,24	14,8
	итого	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,26	57,80	0,44	0,00	14,00
				513,00	57,50	690,80	22,82	35,39	70,11
обед	1 блюдо								
	2блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	7,12	103,00	2,3	2,75	17,1
	гарнир	229	Птица отварная с соусом 70/30	100	31,74	157,00	16,90	8,6	3,00
	хлеб	304	Рис отварной	150	14,66	295,00	5,01	7,25	52,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,88	82,20	3,21	1,4	13,1
		376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,5	0,38	0	13,7
	Итого			735	57,50	693,7	27,8	20	99,2

Зав.производством А.И. Желтикова Ч.А.

Ответственный по питанию С.А. Солстова Е.Ю.