



Утверждаю
Директор МБОУ КСОП № 19



Меню на 11.04.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	119	Суп с бобовыми(горох)	250	5,68	174,00	7,47	5,32	24,10
	2блюдо	234	Котлета рыбная с соусом	100	30,01	183,70	13,60	6,90	16,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,43	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,33	82,20	3,21	1,40	13,10
	напиток	1010**	Напиток яблочный	200	5,05	103	0,1	0,05	25,6
	итого			730,00	57,50	692,90	27,52	19,56	100,80
полдник	пром товары	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гарнир	223	Запеканка из творога с соусом	130	33,83	246,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
			Яблоко свежее	100	10,00	61,10	0,52	0,52	11,44
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,20
	итого			475,00	57,50	512,00	25,11	18,07	55,68

Зав.производством А.А. Алейникова и.д.

Ответственный по питанию С.Ф. Солонько с.ю.