



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждено
 Директор МБОУ КСОИ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 11.04.2023
 учащиеся СВО

| прием пищи | раздел | №реп. | Блюдо | Выход, г | Цена | Ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|-----------|-------|------------------------------------|----------|-------|--------|-------|-------|----------|
| обед | закуска | 70 | Овощи натуральные соленые (огурец) | 60 | 12,69 | 8,1 | 0,55 | 0,06 | 1,34 |
| | 1 блюдо | 119 | Суп с бобовыми(горох) | 250 | 5,68 | 174,00 | 7,47 | 5,32 | 24,10 |
| | 2блюдо | 234 | Котлета рыбная с соусом | 100 | 30,01 | 183,70 | 13,60 | 6,90 | 16,80 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | 14,43 | 150,00 | 3,14 | 5,89 | 21,20 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,66 | 46,40 | 1,32 | 0,22 | 9,88 |
| | муч.издел | 406 | Пирожок печеный с повидлом | 100 | 16,86 | 181 | 3,19 | 5,5 | 29,8 |
| | напиток | 1010* | Напиток яблочный | 200 | 5,05 | 103 | 0,1 | 0,05 | 25,6 |
| | итого | | | 910,00 | 88,66 | 928,40 | 32,58 | 25,34 | 141,82 |

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 - ** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 - *** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена рыбы может производиться в соответствии с таблицей на мясо говядины.
 - * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы.
 - ** Сборник рецептур блюд и кулинарных рецептов под ред.Здобнова А.И. 2017
- Зав.производства(буфетчик) А.И. Аленикова и.н.

Ответственный по питанию С.Ф. Соловьева Е.Ю.