



Марьева Т.П.



Филь М.Ф.

Меню на 11.01.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное крестьянское	10	8,83	66,2	0,1	7,25	0,14
	сыр	15	Сыр Российский	17	17,04	61,54	3,91	3,40	0,00
	гор.блюдо	183	Капа молочная гречневая с сахаром	210	20,09	261	6,84	11,00	33,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,87	56	0,32	0,00	13,7
	итого			482,00	50,00	515,54	13,45	21,89	62,34
обед	закуска	71	Помидор свежий	46	11,06	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	9,7	114	2,01	6,20	12,5
	2блюдо	291	Плов из птицы	150	25,2	315	14,5	17,00	25,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,87	56	0,32	0,00	13,7
				691,00	50,00	570,20	19,77	23,54	68,68

Зав.производством

А.И. Аленикова И.И.

Ответственный по питанию

Соловьева Е.Ю.