



Меню на 10.05.2023
для учащихся СВО

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14		
		50**	Консервы овощные (икра кабачковая)	60	10,92	71,40	1,14	5,84	4,62		
		204	Макароны отварные с сыром	150	36,8	236	9,79	10,9	24,7		
			сок фруктовый	200	19,50	56,50	0,38	0,00	13,70		
			Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10		
			Фрукты свежие (яблоко)	130	9,77	61,1	0,52	0,52	11,44		
			итого			580	88,66	573,40	15,14	25,91	67,70
обед	1 блюдо	70	Огурец солёный	60	12,51	6,60	0,42	0,06	1,14		
		82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,14	110,00	1,69	4,91	14,8		
		279	Тефтели из говядины 60/50	110	35,22	168,00	8,64	10	10,6		
		305	Макароны отварные	150	9,33	190,89	5,18	3,70	34,22		
			Хлеб пшеничный	30	2,28	101	3,96	1,7	16,1		
			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,68	82,5	2,02	0,4	17,8		
			сок фруктовый в индив.упаков.	200	19,50	117,00	0,45	0,00	28,90		
			итого			820,00	88,66	775,99	22,36	20,77	123,56

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 - * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 - * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы
 - **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017
- Зав.производства(буфетчик) А.В.Ф. Филиппова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Солонова С.Ю.