



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ КСОП № 19

Филь М.Ф.

**Меню на 10.05.2023**

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
	пром.произв.	50**	Консервы овощные (икра кабачковая)	60	5,46	71,40	1,14	5,84	4,62	
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	36,8	236	9,79	10,9	24,7	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,5	0,38	0	13,7	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,18	82,20	3,21	1,40	13,10	
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	6,67	61,1	0,52	0,52	11,44	
	<b>итого</b>				<b>595</b>	<b>62,60</b>	<b>573,40</b>	<b>15,14</b>	<b>25,91</b>	<b>67,70</b>
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,14	110,00	1,69	4,91	14,8	
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	35,22	168,00	8,64	10	10,6	
	гарнир	305	Макароны отварные	150	9,33	190,89	5,18	3,70	34,22	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,08	101	3,96	1,7	16,1	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,68	82,5	2,02	0,4	17,8	
	напиток	352	Кисель из яблок	200	6,15	102,6	0,14	0	25,5	
	<b>итого</b>				<b>760</b>	<b>62,60</b>	<b>754,99</b>	<b>21,63</b>	<b>20,71</b>	<b>119,02</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

\*\*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017.  
Зав.производства(буфетчик) *А.А. Демкина*

Ответственный по питанию *С.А. Солоньва Е.Ю.*