



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ КСОИ №19

Филь М.Ф.

**Меню на 10.05.2023**

для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	напиток	204	Макароны отварные с сыром	150	36,8	236	9,79	10,9	24,7
	гор.блюдо	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	сладкое	338	Яблоко свежее	130	7,04	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			535,00	57,50	502,00	14,00	20,07	63,08
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,14	110,00	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	294	Тефтели из говядины 60/50	110	35,22	168,00	8,64	10	10,6
	гарнир	305	Макароны отварные	150	9,33	190,89	5,18	3,70	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,71	82,2	3,21	1,4	13,1
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,5	0,38	0	13,7
				765,00	57,50	607,59	19,10	20,01	86,42

Зав.производством

Анна Александровна Ч.А.

Ответственный по питанию

С.А. Солонина В.Ю.