



**Меню на 10.04.2023**  
 для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	закуска	70	Огурец солёный	60	5,47	6,40	0,55	0,06	1,02
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,51	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	291	Плов из птицы	150	24,33	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	348	Компот из плодов сушеных( кураги	200	16,25	117,00	0,45	0,00	28,90
				710,00	57,50	715,00	23,68	24,68	98,50
полдник	гор.блюдо	173	Каша пшенная молочная	220	24,94	72,40	8,83	11,00	48,50
		15	Сыр Российский	15	15,58	47,6	2,99	2,6	0,00
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,44	61,1	0,52	0,52	11,44
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	70,80	2,28	0,24	14,80
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,26	56,50	0,44	0,00	13,90
				617,00	57,50	308,40	15,06	14,36	88,64

Зав.производством А.И. Никитина И.И.

Ответственный по питанию С.А. Сорокина С.Ю.