

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОИ № 19



Филь М.Ф.

Меню на 10.04.2023

для учащихся льготной категории

| прием пищи | раздел | №рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|-------------|---------|----------------------------------|---|-------|--------|--------|-------|----------|
| | закуска | 70 | Огурец солёный | 60 | 5,47 | 6,40 | 0,55 | 0,06 | 1,02 |
| | обед | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронами изделиями | 250 | 7,51 | 137,00 | 2,95 | 5,20 |
| 2блюдо | | 291 | Плов из птицы | 150 | 24,33 | 326,00 | 15,40 | 17,80 | 26,00 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,66 | 46,40 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| | сл.блюдо | 348 | Компот из плодов сушеных(кураги | 200 | 16,25 | 117,00 | 0,45 | 0,00 | 28,90 |
| | | | | 710,00 | 57,50 | 715,00 | 23,68 | 24,68 | 98,50 |

Зав.производством

А.А. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию

С.Ю. Соломова С.Ю.