



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ КСОШ № 19



**Меню на 10.03.2023**

для учащихся льготных категорий

(ОВЗ,инвалиды,малообеспеченные,опекаемые,участников боевых действий)

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	99	Суп овощной	250	10,53	125,00	3,70	6,90	12,00
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом 70/30	100	31,10	176,00	11,70	9,20	11,70
		гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,58	241,00	8,57	5,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	27	2,12	71,92	1,74	0,34	15,31
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,5	0,38	0	13,7
	итого				772,00	57,50	764,82	29,13	22,66
полдник	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом	170	30,39	316,00	15,50	8,80	43,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	47,20	1,50	0,16	9,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,00	7,96
	фрукты	338	Яблоко свежее	160	15,37	66,74	0,57	0,57	13,90
	напиток	349	Компот из свежих яблок	200	7,99	117,00	0,49	0,00	28,90
	итого				580	57,50	587,14	19,42	9,53

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\*\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик) Анна Амелиникова и.д.

Ответственный по питанию С. Соломова С.Ю.