



Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
 Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

**Меню на 10.03.2023**

для учащихся льготных категорий

(ОВЗ, инвалиды, малообеспеченные, опекаемые, участники боевых действий)

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
обед	1 блюдо	99	Суп овощной	250	<b>10,53</b>	125,00	3,70	6,90	12,00	
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом 70/30	100	<b>31,10</b>	176,00	11,70	9,20	11,70	
			гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	<b>9,58</b>	241,00	8,57	5,90
	хлеб			Хлеб пшеничный	30	<b>2,17</b>	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	27	<b>2,12</b>	71,92	1,74	0,34	15,31
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	<b>2,00</b>	56,5	0,38	0	13,7	
	итого				772,00	<b>57,50</b>	764,82	29,13	22,66	111,11

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\*\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик)

*А.А. Дмитриева И.А.*

Ответственный по питанию

*С.А. Солонова Е.Ю.*