



Меню на 10.02.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	200	6,21	96,8	1,5	5,3	10,85
	2блюдо	294	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	30,66	141	10,5	8,16	10,4
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	23	1,82	70,8	2,28	0,24	14,8
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	57,50	0,44	0,00	13,98
				688,00	50,00	569,10	20,72	17,56	86,03
полдник	1 блюдо	204	Макароны с сыром и маслом	150	36,36	226	8,2	0,40	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,17	94,4	3,04	0,32	19,7
	напиток		Напиток из шиповника	200	10,45	135,00	0,48	0,10	39,00
				764,00	48,98	621,05	23,88	21,19	85,16

Зав.производством М.А. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Соломова Е.Ю.