



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

**Меню на 10.01.2023**

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	<b>8,83</b>	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	<b>1,87</b>	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	188	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30	130	<b>35,45</b>	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,17</b>	82,20	3,21	1,40	13,70
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	137	<b>14,28</b>	64,85	0,55	0,55	13,50
	<b>итого</b>			<b>522,00</b>	<b>62,60</b>	<b>504,90</b>	<b>24,59</b>	<b>17,55</b>	<b>58,84</b>
	пром.произв	71	Помидор свежий	60	<b>4,92</b>	14,40	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	119	Суп с бобовыми(горох)	250	<b>6,05</b>	186,00	7,47	5,32	27,06
	2блюдо	234	Котлета рыбная с соусом	100	<b>32,45</b>	165,02	13,93	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	<b>13,56</b>	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,17</b>	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	<b>1,58</b>	46,40	1,32	0,22	9,88
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	<b>1,87</b>	56,50	0,38	0,00	13,70
	<b>итого</b>			<b>825,00</b>	<b>62,60</b>	<b>700,52</b>	<b>30,11</b>	<b>19,83</b>	<b>99,02</b>

Согласно рекомендациям по организации питания обучающихся образовательных организаций (МР2.40179-20)от 18.05.20 Энергетическая ценность школьного завтрака должна составлять 400-550 Ккал,обед - 600-750 Ккал(п 2.6.1)

Зав.производства(буфетчик) А.А. Александрова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Саломова Е.Ю.