



Меню на 10.01.2023
 для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 70/30	100	30,11	308	15,3	20,4	15,9
	гор. блюдо	304	Рис припущенный	150	12,21	331	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,65	40,2	1,36	0,00	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	0,6	0,6	14,7
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,86	57,50	0,44	0,00	13,98
	итого			522,00	50,00	807,50	25,94	33,20	99,58
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250	9,59	134	7,25	4,92	20
	2 блюдо	289	Рагу из цыплят	175	36,16	280	16,6	16,20	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,38	70,8	2,28	0,24	14,8
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,87	57,50	0,44	0,00	13,98
	итого			673,00	50,00	542,30	26,57	21,36	64,78

Зав.производством А.И. Александрова И.И.

Ответственный по питанию С.И. Соколова Е.Ю.